

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ №43  
Н.Н. Шамсутдинова



Примерный режим дня в группе детей от 1,5 до 2 лет

| Содержание                                                                                                                   | Время                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Холодный период года</b>                                                                                                  |                                           |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                                                       | 7.30-8.30                                 |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                               | 8.30-9.00                                 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                 | 9.30 - 9.40 9.50 - 10.00                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                              | 10.00-11.30                               |
| Второй завтрак <sup>15</sup>                                                                                                 | 10.30-11.00                               |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                                                   | 11.30-12.00                               |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                     | 12.00-12.30                               |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                                | 12.30-15.30                               |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                               | 15.30-16.00                               |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                     | 16.00-16.30                               |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                                                        | 16.00-16.10<br>16.20-16.30                |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                     | 16.30-17.00                               |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки, Уход детей домой                                        | 17.00-18.30                               |
| <b>Теплый период года</b>                                                                                                    |                                           |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                                                       | 7.30-8.30                                 |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                               | 8.30-9.00                                 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку                                                                               | 9.00-9.30                                 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам на свежем воздухе                  | 9.30-11.30<br>9.40-9.50<br>10.00-10.10    |
| Второй завтрак <sup>1</sup>                                                                                                  | 10.30-11.00                               |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                                                         | 11.30-12.00                               |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                     | 12.00-12.30                               |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                                | 12.30-15.30                               |
| Полдник                                                                                                                      | 15.30-16.00                               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам на свежем воздухе | 16.00-16.30<br>16.10-16.20<br>16.20-16.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину. Ужин                                                                       | 16.30-17.00                               |
| Уход детей домой                                                                                                             | 17.00-18.30                               |

Утверждаю

Заведующий МАДОУ №43

Н.Н. Шамсутдинова

Примерный режим дня в дошкольных группах

| Содержание                                                                                             | 3-4 года    | 4-5 лет     | 5-6 лет     | 6-7 лет     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>Холодный период года</b>                                                                            |             |             |             |             |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)      | 7.30-8.30   | 7.30-8.30   | 7.30-8.30   | 7.30-8.30   |
| Завтрак                                                                                                | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                            | 9.00-9.20   | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   | 8.55-9.00   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.20-10.00  | 9.15-10.05  | 9.15-10.15  | 9.00-10.50  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                | 10.00-12.00 | 10.05-12.00 | 10.15-12.00 | 10.50-12.00 |
| Второй завтрак <sup>17</sup>                                                                           | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Обед                                                                                                   | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                               | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник                                                                                                | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости)                                                                            | 16.00-16.15 | 16.00-16.20 | 16.00-16.25 | 16.00-16.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                               | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.25-16.40 | 16.00-16.40 |
| Ужин                                                                                                   | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой                        | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.30 |
| <b>Теплый период года</b>                                                                              |             |             |             |             |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)      | 7.30-8.30   | 7.30-8.30   | 7.30-8.30   | 7.30-8.30   |
| Завтрак                                                                                                | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                     | 9.00-9.20   | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   | 8.55-9.00   |
| Второй завтрак <sup>18</sup>                                                                           | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки                           | 9.20-12.00  | 9.15-12.00  | 9.15-12.00  | 9.00-12.00  |
| Обед                                                                                                   | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                               | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник                                                                                                | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                               | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Ужин                                                                                                   | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой                        | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.30 |



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ №43  
Н.Н. Шамсутдинова

Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

| Содержание                                                                                                                   | Время       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Холодный период года</b>                                                                                                  |             |
| Присм детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                                                       | 7.30-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                               | 8.30-9.00   |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                                                  | 9.00-9.30   |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                                                        | 9.30-9.40   |
|                                                                                                                              | 9.50-10.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                              | 10.00-11.30 |
| Второй завтрак <sup>15</sup>                                                                                                 | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                                                   | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                     | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                                | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                               | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                     | 16.00-16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                                                        | 16.00-16.10 |
|                                                                                                                              | 16.20-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                     | 16.30-17.00 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки, Уход детей домой                                        | 17.00-18.30 |
| <b>Теплый период года</b>                                                                                                    |             |
| Присм детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                                                       | 7.30-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                               | 8.30-9.00   |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку                                                                               | 9.00-9.30   |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам на свежем воздухе                  | 9.30-11.30  |
|                                                                                                                              | 9.40-9.50   |
|                                                                                                                              | 10.00-10.10 |
| Второй завтрак <sup>1</sup>                                                                                                  | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                                                         | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                     | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                                | 12.30-15.30 |
| Полдник                                                                                                                      | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам на свежем воздухе | 16.00-16.30 |
|                                                                                                                              | 16.10-16.20 |
|                                                                                                                              | 16.20-16.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину. Ужин                                                                       | 16.30-17.00 |
| Уход детей домой                                                                                                             | 17.00-18.30 |